



ANTECEDENTES HISTORICOS

ESCUELA DE KARATE ZENDORYU FUNDADA POR EL MAESTRO



HERNAN MONCADA LUCKEHEIDE

DIRECTOR: HERNAN MONCADA L 7° DAN, TIGER KARATE SOCIETY 8° DAN JIU JITSU
PIONERO DEL KARATE EN CHILE.



INFORMATIVO ZENDORYU

¿QUE ES EL KARATE ZENDORYU?

Zendoryu es una amplia disciplina que busca la realidad de la religión, filosofía y metafísica.

Zendoryu aplicado al Karate desarrolla un sistema de combate de manos y pies que acepta todas aquellas técnicas prácticas efectivas y probadas. Combinaciones y prácticas de entrenamiento de todos los estilos de Karate, todos los golpes de manos y pies de las artes marciales.

Zendoryu Karate no se limita al Karate japonés, coreano, chino, okinawense u otros estilos de karate.

Zendoryu es un estilo universal de Karate. Zendoryu enseña que todos los verdaderos estilos de Karate tienen méritos, no importando que sean japoneses, chinos, coreanos u okinawenses, pues tienen técnicas efectivas y experiencia práctica.

Existen tres componentes para hacer efectiva la habilidad del karateka:

1. Las técnicas de ese estilo de Karate, deben ser científicas y prácticas.
2. El instructor debe ser capaz y hábil para transmitir sus conocimientos.
3. El alumno debe entender, entrenar duro y hacer que las técnicas resulten para él potentes, rápidas y fluidas. **Zendoryu** abre su mente a todos los estilos para encontrar la suprema verdad del poder, rapidez y maestría física junto con la fortaleza mental y entendimiento interno (Ki).



Zendoryu Karate, es un arte de enseñanza y guía de auto maestría para el individuo hacia su mejor método de control físico incluyendo la habilidad para el combate, presteza mental y crecimiento espiritual.

Nos damos cuenta que esta es una tremenda tarea y tomará al individuo muchos años de entrenamiento dedicado y laborioso. Sin embargo sabemos que esta tarea es posible si el practicante es capaz de abrir su mente, entrenar diligentemente y experimentar personalmente cada técnica.

Zendoryu es un Karate individual. Después de todo cada individuo estará practicando el estilo que le acomode más.

El lema de **Zendoryu** es: “Si resulta, úselo.”

¿QUIEN FUNDO ZENDORYU?

La verdad del principio de **Zendoryu** es tan antiguo como la humanidad. **Zendoryu** , fue fundado en India. El nombre chino para **Zendoryu** es Ch’an Tao Kune y sus primeros pasos como disciplina de combate y guía espiritual fueron desarrollados en China. El Ch’an Tao Kune Kung- Fu, logro una mejor organización bajo la influencia de los monjes budistas alrededor del año 500 A.C

Estas técnicas del control físico y mental fueron usadas en el legendario monasterio de Shaolin.



Zendoryu en su forma actual, fue desarrollado por un monje budista llamado Zenki Okamoto. Zenki había estudiado Shaolin Kempo, también conocido como boxeo chino o Sil lum kung- fu, más varios estilos de karate y muchas otras formas de combate durante más de 20 años, con bien conocidos maestros de aquella época.

Después de largos estudios de Karate, viviendo en monasterios y recorriendo el mundo, haciendo peregrinajes y meditando en Zazen, llegó a ser evidente para el Sensei Zenki que la verdad está en todas partes. Que una encina tiene muchas ramas, pero todas ellas son encina. Decir que una verdad es más verdadera que otra verdad, es una tontería. La verdad es la verdad, lo cierto es cierto. El hombre sabio las acepta a ambas, libre de prejuicios.

Luego de meses de concentrada meditación, Zenki fundó el “ Satori” de **Zendoryu**. En un destello de entendimiento se dio cuenta de la verdadera realidad de la verdad. En un instante de sabia iluminación se formó el concepto de **Zendoryu** en una ideología transmitible “ ...y la verdad te hará libre” cita de la Biblia.

Una vez que **Zendoryu** se estudia, entrena y se entiende en profundidad, entonces UD. será capaz de ser realmente libre. “Todo es uno y uno es todo” cita Zen.



¿QUE SIGNIFICA ZENDORYU?

La palabra Zen tiene varios significados. Puede significar meditación. El objetivo de la meditación es encontrar la suprema verdad. Aquí nos referimos a una meditación dinámica de tres elementos; físico, mental; tanto como espiritual, para el desarrollo del Ki (Fuerza interna de la vida) en Karate. Meditación física, es lo que hacemos en Katas y fuertes combinaciones.

El desarrollo de la concentración y la presteza de comprender en el entrenamiento o combate, es la meditación del aspecto mental de nuestro ser. Zazen es, por supuesto, Para la calmada comprensión de nuestra naturaleza interna. Juntos esta meditación dinámica de los tres elementos nos muestra la verdad en cada área del entrenamiento del Karate y en nuestras vidas privadas.

Zen usada en unión con la palabra “Do “, significa “todo”. En Zen Nippon, Zen significa “todo Japón”. De ahí se puede concluir que **Zendoryu** significa “en su totalidad”, completo y perfecto.

Zendoryu se adapta a la verdad de las antiguas, nuevas o mejores técnicas, podemos asegurar que es una perfecta y completa filosofía del karate. En japonés la palabra “do “, significa “ el camino” . Do, es la traducción japonesa del “Tao”.



Zendoryu: básicamente significa el camino de la naturaleza, la verdad universal de seguir el camino de la naturaleza. Usted podría decirlo como siguiendo las leyes de causa y efecto. Causa y efecto, son extremadamente importantes en karate, porque si UD. no crea la debida causa (técnica) UD. no recibirá el efecto deseado (impactar al oponente). No confundir contacto con impacto.

La palabra “**ryu**” significa estilo, sistema, o una escuela en particular de pensamiento o concepto. Agregando “**ryu**” a una palabra señala: esto es lo que pensamos acerca de ello.

Zendoryu es un sistema de pensamiento y acción.

¿ PUEDEN LAS PERSONAS U OTROS ESTILOS ADAPTARSE A ZENDORYU”?

La adaptación al estilo **Zendoryu** no tan sólo es posible, sino muy ventajoso. Utilizamos la abierta mentalidad filosófica de **Zendoryu** hacia la verdad, usted será capaz de agregar muchas técnicas efectivas en su favor. Lo importante es tener una mentalidad abierta, ansiosa de conocimientos y sin prejuicios.

ZENDORYU es una filosofía del karate, es el nombre de la Escuela (24/03/86).

ACLARACIÓN EL NOMBRE DE LA ESCUELA ORIGINALMENTE FUE: ANDES RYU, LUEGO ANDES ZENDORYU Y FINALMENTE ZENDORYU.



PRIMERA PUBLICACIÓN EN CHILE, SOBRE KARATE.

Escuela autónoma de Karate Científico.

Fundada en Santiago de Chile, año 1964, por Hernán Moncada Lückeheide.

RECOPIACIÓN DE BOLETIN INFORMATIVO N° 4. AGOSTO DE 1972. ANDES RYU KARATE

¿Porque se fundó la escuela de Karate Andes Ryu?

Analizando las ventajas y desventajas de pertenecer a un sistema o escuela de Karate extranjero, se llegó a la conclusión que era muy conveniente para el progreso del Karate en Chile fundar una escuela chilena con promoción propia. El maestro Glen Kukahiko, fue nuestro asesor técnico y nos ayudó enormemente para hacer que nuestras aspiraciones se cristalizaran. Años después, con las visitas esporádicas al país, de instructores extranjeros que estaban moralmente descalificados para enseñar, comprendimos que teníamos razón para fundar una escuela autónoma.

Durante varios años se estudiaron las técnicas de defensa y ataque de los diferentes estilos, asimilando las excelentes técnicas de Chito-Ryu, Shotokan, Kempo, Tai-chi-chuan, Yee-chuen, Win-chun, etc. Se adoptó el programa de entrenamiento para Jiyu –kumite (combate libre) de Hirokazu Kanazawa, 6° Dan, considerado el mejor instructor de Karate que ha actuado en Alemania. Igualmente se adoptó el programa de Henry Cho, 7° Dan en Tae –kwon –do (karate coreano).

Así nació, en 1964 el Karate Andes Ryu, que se caracteriza de ser un método racional y científico de defensa. Una de las principales características del Karate Andes Ryu, es que ha logrado armonizar el Karate duro, recio, que necesita mucha energía física, con el Karate más suave y sutil de los sistemas chinos. De este modo, personas de cualquier edad, pueden beneficiarse con el método de Andes Ryu.



HITOS IMPORTANTES EN LA HISTORIA DE LA ESCUELA ZENDORYU

1. En Santiago de Chile, en el mes marzo de 1962, se enseñó Karate, por primera vez en Chile. Fue en la Escuela de JILUBO del Profesor Curt Michel, que estaba ubicada en calle Moneda 1485.
En aquella época, el primer Instructor fue Don Hernán Moncada Luckeheide, posteriormente Fundador de la Escuela de Karate Andes Ryu.
2. A principios de 1964, llegó a Chile el Shihan Glenn Kukahiko, de Hawai, Maestro en Karate y Kung- Fu. Permaneció dos años en Chile. el Fundador de la Escuela Andes Ryu, tuvo la suerte de ser su único discípulo.
Por recomendación del Shihan Glenn Kukahico, se fundó la Escuela Andes Ryu, el 12 de Octubre de 1964.
3. En 1964 ésta escuela construyó el primer Makiwara en Chile. El que estaba montado sobre una tarima con ruedas (modelo chino).
4. En el mes de agosto de 1966, se hizo una presentación de Karate en el canal 13 de T.V. Participaron Andrés Bernal, Ed Thumala, Jorge Roberts y Hernán Moncada.
5. En la sede central de Andes Ryu, se efectuó la primera presentación de Katas y combate libre, esto fue el 08 de Septiembre de 1966.



6. En el año 1967, Andes Ryu comenzó a enseñar Karate en provincias.
7. Desde 1970, miembros de esta escuela comenzaron a fundar clubes y Asociaciones, en Santiago cuenta con una Federación.
8. En Mayo de 1972, Andes Ryu, cambia su nombre por el de Andes Zendoryu y publica el Primer Boletín Informativo en Chile sobre Karate.
9. Andes ZendoRyu, es la única institución autónoma de Karate en Chile.
10. Andes Zendoryu, es la única institución que ha entregado grados Kyu y Dan, sin la influencia foránea.
11. Andes Zendoryu, creó el sistema A-P-7 que se compone de 7 técnicas especiales para personas que necesitan un método rápido y efectivo de defensa personal.
12. En marzo de 1977, se obtuvieron tres segundos lugares en Torneo de Karate Sur de Chile “Copa Digider”.
13. En Agosto de 1979, se obtuvo el Primer lugar Categoría 2° Dan en el V Torneo Sudamericano de USKA, realizado en Argentina.

Referencia Bibliográfica:

Extracto de Boletín N° 1 de Abril de 1980, editado en Talcahuano.



VENTAJAS DE LA PRACTICA SISTEMATICA DEL KARATE

Expertos en Karate y médicos especialistas en deportes han delimitado por lo menos cinco ventajas básicas que brinda ésta disciplina.

1. Puede ser practicado por cualquier persona, hombre, mujer o niño, en cualquier momento a cualquier edad, en cualquier parte.
2. Puede hacerse en el aislamiento o en grupo, lo que permite la integración del grupo familiar.
3. Por sus características no comporta riesgo de ningún tipo, por lo contrario, aporta beneficios concretos a nivel físico:
 - Enseña el dominio de los músculos, los mantiene en buen funcionamiento, facilita el relax y la distensión.
 - Propugna una mayor circulación sanguínea.
 - Orienta una mejor respiración a través de ejercicios para controlar el diafragma y utilizar el aire que se inhala.
4. A nivel Psíquico, brinda considerables ventajas:
 - Lo interna en un mundo en que el organismo tiene otras valorizaciones, que están basadas en un riguroso conocimiento científico. Esto le permitirá tener una mejor relación con su propio cuerpo.
 - Canaliza su agresividad a través del desgaste de energía y facilita el equilibrio mental.
 - Le otorga nueva confianza en sí mismo. Esa confianza adquiere a través de la práctica de diversas técnicas de defensa que le harán sentir que una larga serie de temores que cada hombre arrastra desde su niñez, ya no tienen razón de ser.



- Al aprender esa confianza, usted goza de una nueva estabilidad emocional a través del riguroso conocimiento de sus propias debilidades y posibilidades.

5. Finalmente, éste saludable estado físico se traducirá en su vida cotidiana en nuevos puntos que concentrarán su interés. El mismo Karate podrá convertirse en una distracción que revolucionará sus ratos libres, equilibrará la fatiga y el traicional cansancio que provoca la actividad disria. Una nueva elasticidad y flexibilidad en los músculos, le ayudarán a soportar menos fatigosamente las tareas cotidianas.

SIGNIFICADO DE KARATE.

El significado literal de los dos caracteres japoneses que forman la palabra **KARATE**, es “Manos Vacías”, lo que se puede interpretar de dos modos:

- Mano vacía de toda arma. En Karate no se utilizan más que las armas naturales del cuerpo humano.
- Mano vacía de toda mala intención. El Karate es una disciplina noble que inculca el respeto por el próximo. Por otra parte, toda mala intención como el odio, la ira etc. impiden juzgar con calma y, eventualmente, actuar con rapidez y eficacia.

Referencia Bibliográfica:

- Introducción al Kung- Fu. Bases Filosóficas Andes Ryu. Ed: 1974.
- Boletines Informativos Andes Zendoryu.