



## CURSO DE DEFENSA PERSONAL FÍSICA Y PSICOLÓGICA EN SAN PEDRO DE LA PAZ

**Período: marzo – diciembre del 2016.**

Hoy más que nunca se hace necesario tener conocimientos de **Defensa Personal Física y Psicológica**, los robos, los asaltos, los portonazos y el stress diario, hacen a las personas sentirse cada vez más indefensas, situación que bajo la mirada de la **Escuela de Karate Zendoryu**, se puede superar a través de un entrenamiento en **Defensa Personal Física y Psicológica**.

La **Escuela de Karate Zendoryu**, fundada el 12 de octubre de 1964, por el Señor Hernán Moncada Luckeheide, tiene aquí en **San Pedro de la Paz** una sede a cargo del **Instructor Esberto Maza Lagos**, quién en el mes de marzo da inicio a las actividades del presente año con un curso de **Defensa Personal Física y Psicológica Nivel I**, las clases se dictarán los días sábados desde las 08:30 hr en adelante.

El curso, considera técnicas de meditación, preparación física, técnicas de defensa personal y técnicas de defensa psicológica.

Las clases se imparten para grupos de niños hasta 12 años, también para jóvenes y adultos, mujeres y hombres. Para reservar cupo e inscribirse, pueden comunicarse con Esberto Maza L, al celular 993695108. E-mail:esbertomaza@hotmail.com,



[www.zendoryu.cl](http://www.zendoryu.cl)

[www.radiestesiaintegral.cl](http://www.radiestesiaintegral.cl)